



Speiseplan im Caritas Mehrgenerationenhaus im Monat Januar 2019



Montag	7. Jan. Veggi***Wunschessen Kl.9 Penne ^{ac} mit hausgem. Pesto ^g , Käsesoße ^{ga} Karotten-Kohlrabi- Apfelrohkost ^l Obst ⁷	14. Jan. Gemüsecremesuppe ^g Croutons ^a Apfelkücherl ^{agc} mit Vanillesoße ^{ag} Obst ⁷	21. Jan. Internationale Woche*** Pirogi ^{ag} (Kartoffel-Quark Füllung) mit Soße ^a Schmand-Spitzkohl- Karottensalat ^{gl} Obst ⁷	28. Jan. Hähnchencurry Madras ^{ga} Jasminreis Blattsalat ^l Obst ⁷
Dienstag	8. Jan. Schweinebraten mit Prager Knödel ^{acg} Krautsalat mit Paprika ^l Eis ^g	15. Jan. Paniertes Putenschnitzel ^{acg} Kartoffel-Gurkensalat ^l Stracciatellajoghurt ^g	22. Jan. Orientalischer Wirsingtopf Rindfleisch, Karotten, Kartoffeln, getr.Aprikosen ⁶ u. Sesam ^k , Sojasemmel ^f Ananas-Kokos Dessert ^{ag}	29. Jan. Rindergulasch ^a Bandnudeln ^{ac} Gurkensalat ^{gl} Mini Zitronen-Muffins
Mittwoch	9. Jan. ***Wunschessen Kl.6 Überraschungessen Gurkensalat ^{gl} Obst ⁷	16. Jan. Spaghetti ^{ac} Bolognese ^a vom Rind Parmesan ^g Kopfsalat ^l Obst ⁷	23. Jan. Geflügel Cevapcici ^a Djuvec Reis Aivar Dip ^{gj4} Gemügesticks, Obst ⁷	30. Jan. Brokkolicremesuppe ^{ga} mit Backerbsen ^a Süßer Ofenschlupfer ^{agc} mit Pflirsich, Vanillesoße ^{ag} Obst ⁷
Donnerstag	10. Jan. Fisch Bordelaise ^{acgd} Püree ^g Gemügesticks Schokopudding ^{ag}	17. Jan. Veggi*** Mini Frühlingsrollen ^{ac} Basmatireis Chinakohl-Karottensalat ^l Mini Schoko ^{gh}	24. Jan. ***Wunschessen Kl.6*** Putengyros mit Zaziki ^g und Pita ^a Salatgarnitur ^l Obstsalat ⁷	31. Jan. Serpentini ^{ac} Nudeln mit Tomaten- Basilikumsoße ^a Gemügesticks Apfeltiramisu ^{ac4}
Freitag	11. Jan. Überraschungessen	18. Jan. Gulasch mit Spätzle ^{ac} Gemischter Salat ^l Obst ⁷	25. Jan. Überraschungessen	1.Feb. Bunte Nudelnester ^{acg} mit Putenschinken ³ und Käse Eissalat ^l mit Tomaten Obst ⁷



Allergenkennzeichnung

Haben sie die Buchstaben und Ziffern in unserer Karte entdeckt?

Mit diesen folgen wir der Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) der EU, mit der die Kennzeichnung, Deklaration, Aufmachung und Bezeichnung auf europäischer Ebene geregelt wird. Dazu sind alle Anbieter laut Verordnung vom 13.12.2014 ab März 2015 verpflichtet.

Wir kochen ausschließlich ohne deklarierungspflichtige Zusatzstoffe.

Unsere Speisen können Spuren *aller Allergene* beinhalten.

Gerichte mit Schweinefleisch werden in unserem Speiseplan ausdrücklich erwähnt.

Zusatzstoff unserer Lieferanten	1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitritpökelsalz/Nitrit 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene	a = glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kammut) b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Erdnüsse f = Sojabohnen g = Milch h = Schalenfrüchte und Nüsse (z.B. Mandel, Pistazien) i = Sellerie j = Senf k = Sesamsamen l = Schwefeldioxid und Sulfite m = Lupine n = Weichtiere
Auszug unserer Lieferanten	Fleisch: Fa. WHK, Fa. Transgourmet Gemüse: Fa. Vesenmeier Rechtmehring/LKR Rosenheim Backwaren: Ernst Zehentner, Schröding

Wir arbeiten nach strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben.

Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und ihrem Kind die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Caritas Mehrgenerationenhaus, z.Hd. Fr. Sieglinde Spannbauer

Pfarrweg 1

84416 Taufkirchen/Vils

Tel.: 08084/25780

Fax: 08084/257828